

たかはしコミュニティ・スポーツクラブ

ピオーネ

創刊号

toto

「スポーツ振興くじ(toto)」の助成を利用しています

事務局

〒716-0062 高梁市落合町近和267-7 高梁市勤労青少年ホーム1F

TEL & FAX(0866)22-1441 e-mail tso_plone@yahoo.co.jp

挨拶



コミュニティ・スポーツクラブ「ピオーネ」
代表 武南 俊明

《いつでも・どこでも・誰でも気軽にスポーツを楽しむことが出来るように》というスローガンのもと、平成二十年三月三〇日に設立したたかはしコミュニティ・スポーツクラブ「ピオーネ」も今年三月で三年を迎える事となりました。設立当初少なかった会員数・スポーツ教室もいまでは、十種目百二十六名に増えてきております。しかしながら、まだまだ市民の皆様への「ピオーネ」に対する認知度は低いと思われ、今後市民の皆様への普及・啓発のための広報活動を活発に行なわなければならないと痛感しております。

どうか会員の皆様をはじめ、数多くの市民の皆様のご理解とご協力を切にお願い致します。スポーツを大いに楽しみ、体力の強化、健康の増進を図る目的のために、たかはしコミュニティ・スポーツクラブ「ピオーネ」は、今後大いに活動が続けて行きたいと思っております。皆様一緒に頑張りましょう！

23年度教室開催案内(毎月スケジュール)

教室名	月	火	水	木	金	土	日
3B体操(第1.3)	○						
太極拳(第1・3)		○					
ヨガ(第1.3金&第2.4火)		○			○		
ソフトバレー(毎週)		○					
いきいき体づくり(第4)					○		
エアロビ(毎週)			○				
ナインティハッスル筋トレ(第2.4)			○				
卓球(ジュニア)(毎週)			○		○		
卓球(50歳以上)(毎週)			○			○	
クライミング(毎週 金・日)					○		○

3B体操

第1・第3月曜日 勤労青少年ホーム軽運動場
19:30~20:30 対象 小学生以上



講師 三宅 恵美子

★3B体操とは：ボール、ベル（クッション状のもの）ベルター（輪をつないでベルト状にしたもの）の用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽にあわせて集団で行う健康体操です。

太極拳

第1・第3火曜日 勤労青少年ホーム軽運動場
19:30~20:30 対象 小学生以上



講師 伊賀 巳起子

★太極拳は、東洋哲学の重要概念である太極思想を取り入れた拳法で、格闘技や護身術としてではなく健康・美容として習っている人も多いです。

ヨガ

第1・第3金曜日及び第2・第4火曜日
勤労青少年ホーム 図書室
19:00~21:00 対象18歳以上



講師 沖津 仁深

★ヨガは、ヨーガともいい、古代インド発祥の修行法で、姿勢や呼吸法、ストレッチや精神統一によって、健康の維持を図るものとされています。

ソフトバレーボール

毎週火曜日 市民体育館

19:00~21:00 対象 小学生以上



講師 小林 啓司

★ソフトバレーは、バドミントンの外側のコートで、1チーム4人で柔らかいボールを使い、6人制バレーとほぼ同じルールで争う競技であり、生涯スポーツです。

エアロビ

毎週水曜日 勤労青少年ホーム集講室

19:00~21:00 対象18歳以上



講師 入江 万紀子

★エアロビは、ダンス形式の有酸素運動で、健康維持・増進に役立ちます。

ナインティハッスル筋トレ

対象18歳以上

第2・第4水曜日 川上町総合学習センター 19:00~20:00



講師 平田 久実子

★健康づくりと仲間づくり！
筋トレと有酸素運動を組合せて楽しくからだを動かす教室です。

7月19日（海の日）に会員相互の親睦を図るとともに、会員外の人ともソフトバレーを通じ交流することにより、会の趣旨を理解していただき、交流の輪が少しでも広がる事を目的として高梁市民体育館にて開催しました。当日は72名の参加者があり楽しい交流会になりました。

結果は、下記の通りです。（優勝のみ）

レディースの部 ハイビーム、
混合フリーの部 やまんちゅう、
混合35歳以上の部 ゼロ、
レディース40歳以上の部 B&B

また、1月9日には、県下36チームを集め、第5回ウエストカップソフトバレー大会も開催しました。ピオーネもチームを作り参加し、メンズ35歳以上の部で見事第2位に入賞しました。



高梁市内各地域を歩くことにより、健康増進を図るとともに、それぞれの地域の新たな発見と参加者相互の親睦を深めることを目的に11月28日（日）市民歩け歩け大会が川上町で開催され、寒い日にもかかわらず小学2年生から77歳までの70名の参加者があり、途中クイズを楽しみながら、また、ニュースポーツをして無事に川上路を元気良く歩きました。



クラブ設立までの経緯（任意団体）

平成16年：市教委から依頼により「クラブマネージャー育成講習会」参加
（現スーパーバイザー：妹尾 尚/現アシスタントマネージャー兼運営委員長：草野 洋子）



平成18年：日体協の総合型地域スポーツクラブ
育成推進事業を受ける



準備委員会と運営委員会の設立（高梁市教育委員会スポーツ振興課他協力）



平成20年3月30日
たかはしコミュニティ・スポーツクラブ
＜ピオーネ＞設立
「スポーツ振興くじ(toto)」の助成を利用しています



クラブの目的及び事業

日常生活の中でスポーツを楽しむ、地域住民による地域施設を利用した活動を通して、健全な心身の維持・育成をもって地域の活性化に寄与し、多世代の人たちによるコミュニティづくりを目的とする。

クラブは、目的を達成するために次に掲げる事業を行う。

- (1) 高梁市内の公共施設・学校・民間企業施設を使用し、定期的なスポーツ活動の実施
- (2) スポーツ教室・スポーツ事業の実施
- (3) 地域住民への普及・啓発のための広報活動の実施
- (4) 会員相互の親睦を図るための交流行事の開催
- (5) 地域住民のスポーツ活動や地域づくりに資するボランティア活動の実施
- (6) クラブ活動を通じての人材育成

● 会員構成 ●

区分	H18年	H19年	H22.10 現在
中学生以下	10	12	22
一般	35	40	49
65才以上	10	12	55
合計	55	64	126

会費

● 会費・収入 ●

平成18年	正式な会費を設定していないため、クラブのピーアールも兼ねて無料での教室参加とした。
平成19年	教室参加費 月額 一般500円、中学生以下300円
現在	年会費：中学生以下 2,500円 一般 5,000円 65歳以上 2,500円

収入

※H22

(千円)

補助金(toto)	会費	寄付金	繰越 (H18～積立)	総額
3,649	524	678	2,027	6,878



現在の問題点と今後の課題

◆会員の増大

- 魅力的なプログラムによる会員の確保
- クラブ認知度の向上
- 既存クラブとの連携協力

◆自主財源の確保

- 会費収入
- 指定管理（公共施設の管理受託）
- 収益事業
- 市と連携しての事業展開
- 助成金事業の獲得

クライミング講師 杉田 守二さんから一言



全身で壁をよじ登る…それがクライミングです。難しいルートに登りきった時の充実感や、うごきのゲーム性とルート判断の知的な部分が女性や年輩者にも大人気です。

市民体育館トレーニングルームに人工の壁と厚い安全マットを用意して、誰でもクライミングに挑戦していただけます。現在、会員数は18名で内小学生が9名毎週金曜日(19:00～20:00)日曜日(10:00～12:00)熱心に登ってます。

太極拳講師 伊賀 巳起子さんから一言

太極拳とは、古くから伝わる中国武術と陰陽の思想や気功法・呼吸法をも結合させてできあがった武術です。広く知られる健身法だけでなく、芸術性にも優れ、さまざまな多面性を持つスポーツと言えます。

公園で気ままに楽しむ人がいる一方、大会で競技に参加する選手もあります。あらゆる年代の方が、自分に合った太極拳を生涯体育として気長に取り組んでいます。

太極拳をするときには、心を落ち着かせ、全身をリラックスさせて行うので血流が良くなり、とてもよい気分になります。

一人での練習もできますが、みんなでやればもっと楽しくなりますよ！「太極拳」では皆さんの参加をお待ちしています。



編集後記

この度、第一号となる「たかはしコミュニティ・スポーツクラブピオーネ」の広報紙を発行させていただきました。これからは地域に密着し、充実したクラブになるよう企画広報部員一同、頑張っていきたいと思っています。今後とも皆様のご指導、ご協力をお願いします。

S

たかはしコミュニティ・スポーツクラブ
ピオーネ

子どもから
お年寄りまで

地域みんなで
力を合わせて

気軽にコミュニ
ケーションや

スポーツを
楽しめる

アイデアを
出し合い

未来を開拓
みんなのクラブ

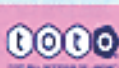
お問合せ・連絡先

たかはしコミュニティ・スポーツクラブピオーネ

〒716-0062 高梁市落合町近所267-7 高梁市勤労青少年ホーム1F

TEL&FAX(0866)22-1441

e-mail tsc_pione@yahoo.co.jp



毎週月～金と第2・4土曜日 13:00～17:00 お問い合わせ可

ピオーネとは・・・
イタリア語で開拓者のこと